

Stop - Sense - Respond

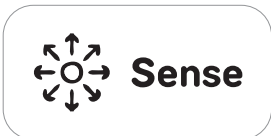
TRIGGERVRAGEN



Annedien Hoen
LEIDERSCHAP + STRATEGIE



Las een pauze in of neem ondertussen de tijd om de Stop, Sense, Respond stappen te doorlopen. Hoe je deze tijd en ruimte reserveert en waar je de exercitie doet is aan jou. Gebruik nu de trigger vragen (allemaal of kies er een paar uit) bij Sense en Respond. Dit zijn suggesties, dus heb je een ander idee, gebruik dat dan.



Wat gebeurt er precies?
Wat neem ik waar?
Wat lijkt te willen gebeuren?
Wat lijkt deze situatie en/of de mensen nodig te hebben?
Welke beelden dienen zich aan als ik afstem op wat hier gebeurt?
Hoe gedragen mensen zich?
Hoe ervaar ik mijn rol als leider? Wat lijkt er van me gevraagd te worden? Wat lijkt ik te willen geven?
Wat wordt niet gehoord of gezien? Wat mag niet gehoord of gezien worden?
Wat houd ik tegen?
Wat houden de anderen tegen?
Hoe voel ik me in deze situatie?



Wat kan ik doen om wat zich aandient te gebruiken voor verbetering en groei?
Wat zou ik kunnen veranderen aan mijn intentie en houding om nog meer van waarde te zijn?
Wat vraagt de situatie van mij?
Waar wil ik mijn aandacht op richten?
Hoe kan ik het niet benutte potentieel in mezelf beter gaan benutten?
Hoe kan ik het niet benutte potentieel in de anderen beter gaan benutten?
